

# MANAGEMENT ET CO-DÉVELOPPEMENT

## QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

INTITULE	DATES ET DURÉE*
<b>Les fondamentaux d'un management opérationnel</b>	2j
<b>Le management au quotidien</b> <i>Comment structurer son activité ?</i>	2j
<b>L'appui de ses équipes au quotidien</b> <i>Comment fidéliser et favoriser l'engagement ?</i>	2j
<b>Soft Skills – Compétences humaines &amp; relationnelles</b> <i>Comment développer une agilité professionnelle performante et saine ?</i>	2j
<b>Enrichir ses compétences managériales</b> <i>Le co-développement au service de l'intelligence collective</i>	Durée déterminée selon la taille du groupe de managers
<b>La crise, une opportunité de changement</b> <i>Comment la gérer ?</i>	2 à 3 jours
<b>Emotions et accompagnement post crise</b> <i>Quel lendemain construire ensemble ?</i>	2j
<b>La communication constructive</b> <i>Un levier de réussite pour le travail d'équipe</i>	2j
<b>Prévention des risques liés à l'activité bureautique et au travail sur écran</b> <i>Se mobiliser pour une économie posturale</i>	2j
<b>Optimiser l'accueil physique et téléphonique</b>	2j
<b>Concilier urgences, priorités et quotidien</b> <i>La gestion du temps autrement</i>	3j
<b>Sommeil et alimentation en horaires atypiques</b> <i>La santé en mangeant mieux et en dormant mieux</i>	2j
<b>La formation en situation de travail – AFEST</b> <i>La transmission des compétences ajustée aux pratiques de l'entreprise Prise de recul, analyse et réflexivité au cœur de l'apprentissage</i>	Durée déterminée selon la situation d'apprentissage et le contexte professionnel
<b>Devenir tuteur : de l'accueil à la transmission</b>	2 à 3j



\* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.



35, Avenue Paul Pras - 64100 Bayonne  
Code APE : 85 59A - Siret : 880 535 448 00018 -  
N° TVA intracommunautaire : FR 21880535448  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°75640468264

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT



06 73 54 23 91



contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr