

MANAGEMENT ET CO-DÉVELOPPEMENT

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

INTITULE	DATES ET DURÉE*
Les fondamentaux d'un management opérationnel	19 et 20 juin 2023
Le management au quotidien <i>Comment structurer son activité ?</i>	9 et 10 octobre 2023
Manager avec assertivité et bienveillance <i>Comment favoriser l'engagement et le bien-être de ses équipes ?</i>	NOUVEAU 27 et 28 novembre 2023
Optimiser sa gestion du temps <i>Comment développer son efficacité professionnelle tout en gagnant en sérénité ?</i>	NOUVEAU 2j
Optimiser l'accueil physique et téléphonique	2j
La communication constructive <i>Un levier de réussite pour le travail d'équipe</i>	2j
Faire face à l'agressivité <i>De la compréhension à la régulation</i>	NOUVEAU 2j
Stress et émotions au travail <i>Comment aborder les situations de tension avec plus de sérénité ?</i>	NOUVEAU 2j
Cohésion d'équipe	Sur mesure
Communication et stress en milieu professionnel <i>Quelles ressources pour retrouver une qualité de vie au travail ?</i>	NOUVEAU 2j en intra
Prévention des risques liés à l'activité bureautique et au travail sur écran <i>Se mobiliser pour une économie posturale</i>	2j
Devenir tuteur : de l'accueil à la transmission	2 à 3j
La formation en situation de travail - AFEST <i>La transmission des compétences ajustée aux pratiques de l'entreprise Prise de recul, analyse et réflexivité au cœur de l'apprentissage</i>	Durée déterminée selon la situation d'apprentissage et le contexte professionnel



* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.



35, Avenue Paul Pras - 64100 Bayonne
Code APE : 85 59A - Siret : 880 535 448 00018 -
N° TVA intracommunautaire : FR 21880535448
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°75640468264

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT



06 73 54 23 91



contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr