

MANAGEMENT ET CO-DÉVELOPPEMENT

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

INTITULE	DATES ET DURÉE*
MANAGEMENT	
Les fondamentaux d'un management opérationnel	2j
La conduite des entretiens d'évaluation	NOUVEAU 11 juin 2024
Le management au quotidien <i>Comment structurer son activité ?</i>	17 et 18 juin 2024
Le manager et la prévention des risques psychosociaux <i>Enjeu, repérage et solutions adaptées</i>	NOUVEAU 8 octobre 2024
Manager avec assertivité et bienveillance <i>Comment favoriser l'engagement et le bien-être de ses équipes ?</i>	19 et 20 novembre 2024
COMMUNICATION	
Optimiser l'accueil physique et téléphonique	2j
La communication constructive <i>Un levier de réussite pour le travail d'équipe</i>	2j
Faire face à l'agressivité <i>De la compréhension à la régulation</i>	2j
Cohésion d'équipe	En intra - Sur mesure
QUALITE DE VIE AU TRAVAIL	
Optimiser sa gestion du temps <i>Comment développer son efficacité professionnelle tout en gagnant en sérénité ?</i>	23 et 24 septembre 2024
Bien-être au travail <i>Apprendre à vous reposer, à ralentir et à vous régénérer</i>	NOUVEAU 6 et 20 novembre 2024
Prévention des risques liés à l'activité bureautique et au travail sur écran <i>Se mobiliser pour une économie posturale</i>	2j
Stress et émotions au travail <i>Comment aborder les situations de tension avec plus de sérénité ?</i>	2j
TUTORAT	
Devenir tuteur.ice : de l'accueil à la transmission	2 à 3j

* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

