

# GÉRONTOLOGIE ET MÉDICO-SOCIAL

INTITULE		DURÉE*
<b>ACCOMPAGNEMENT, COMMUNICATION, APPROCHE RELATIONNELLE</b>		
	<b>Ethique et bientraitance</b> <i>De la réflexion à la mise en œuvre</i>	3j
	<b>Promouvoir la bientraitance à domicile</b> <i>Une éthique du sujet, entre complexité et singularité</i>	2j
	<b>Promouvoir la bientraitance en EHPAD</b> <i>Comment rendre vivante la bientraitance au quotidien</i>	<b>NOUVEAU</b> 3j
	<b>De la rencontre à la tâche</b> <i>Une éthique du quotidien dans la pratique de soin et d'accompagnement</i>	<b>NOUVEAU</b> 1j
	<b>Initiation à la pratique de la reformulation</b> <i>Un outil précieux pour valoriser l'expression des résident.es</i>	<b>NOUVEAU</b> 1j
	<b>Les transmissions écrites et orales dans la pratique soignante</b>	2j
	<b>Le travail de nuit en EHPAD</b>	2j
<b>LES APPROCHES NON MÉDICAMENTEUSES, CORPORELLES ET PSYCHO CORPORELLES</b>		
	<b>Le conte : une approche non médicamenteuse pour mieux communiquer et créer des échanges dans la pratique soignante</b>	2j
	<b>La voix, un outil individuel de bientraitance</b> <i>Savoir utiliser sa voix dans l'accompagnement de la personne âgée</i>	<b>NOUVEAU</b> 2j
	<b>Snoezelen, Initiation</b>	3j
	<b>Le toucher-massage dans la pratique soignante</b> <i>De l'humain à la main</i>	2j
	<b>Le toucher antalgique dans la pratique soignante</b>	3j
	<b>Au cœur du soin, penser, structurer et accompagner des temps d'animation adaptée en Unité Protégée</b>	2j
	<b>Les angoisses corporelles archaïques</b> <i>Structurer nos gestes de soin pour canaliser cette résurgence</i>	3j
	<b>Préserver l'autonomie physiques des aîné.es</b> <i>Pour un faire ensemble au quotidien</i>	3j
<b>ASH – SERVICE HÔTELIER</b>		
	<b>ASH : un métier chargé de sens, entre technique et prendre soin</b>	3j
	<b>La distribution des repas et la plonge</b>	1j
	<b>Le nettoyage et la désinfection des locaux</b>	1j
	<b>C'est quoi être cuisinier en EHPAD ?</b>	1j
	<b>Le repas en EHPAD : l'ajustement entre la cuisine et les services</b>	1j
<b>MALTRAITANCE</b>		
	<b>Maltraitance et violences intra familiales</b> <i>De la prévention au signalement</i>	2j

\* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

 Institution  Domicile  Handicap

**HEGOA FORMATION**  
AU CŒUR DE VOS TALENTS

**Assistant.e de Soins en Gérontologie - 11 avril au 13 décembre 2024**

La formation à la fonction d'Assistant.e de Soins en Gérontologie a pour objectif d'apporter aux professionnel.les une spécialisation permettant un accompagnement adapté des personnes âgées en situation de dépendance présentant des troubles cognitifs et /ou des pathologies démentielles.

# GÉRONTOLOGIE ET MÉDICO-SOCIAL

INTITULE	DURÉE*
<b>TROUBLE COGNITIFS MAJEURS ET PSYCHIQUES, HANDICAP MENTAL</b>	
L'accompagnement bientraitant de nos aîné.es atteint.es de troubles cognitifs majeurs	3j
Troubles du comportement <i>Comment les regarder, les écouter, les accompagner</i>	2j
Accompagner les personnes handicapées vieillissantes <i>Compréhension et adaptation de l'accompagnement</i>	2j
Adapter sa posture professionnelle à une personne atteinte de troubles psychiques	2j
<b>LA FIN DE VIE, LE DEUIL</b>	
La douleur <i>Comprendre, évaluer, transmettre, soulager</i>	1j
La douleur du sujet âgé et/ou vulnérable <i>Un accompagnement bienveillant pour une prise en soin de la douleur singularisée</i>	2j
Fin de vie et soins palliatifs en Ehpad	2j
L'approche relationnelle de la personne en fin de vie	1j
L'approche relationnelle de la personne en fin de vie et sa résonance émotionnelle	1j
La dynamique du deuil <i>Compréhension, résonance et dépassement</i>	2j
<b>LE TRAVAIL AVEC LES FAMILLES</b>	
La communication avec les familles dans des situations conflictuelles et/ou agressives <i>De la compréhension à l'alliance</i>	3j
<b>ALIMENTATION, REPAS, SOINS</b>	
La bienveillance au cours des repas <i>Du sens au sens, pour un accompagnement bienveillant et singularisé</i>	2j
Alimentation et repas de nos aîné.es à domicile <i>Plaisir des sens et prévention de la dénutrition</i>	2j
Dénutrition et déglutition	2j
Plaies et cicatrisation	2j
Le circuit du médicament <i>De la prescription à l'administration du traitement médicamenteux</i>	2j
<b>FORMATIONS SPÉCIFIQUES POUR LES SSR</b>	
Service et accompagnement au moment des repas <i>Du sens aux sens, pour un accompagnement ajusté à la singularité des patients</i>	2j
L'accompagnement bientraitant de nos aîné.es atteint.es de troubles cognitifs majeurs au sein d'un SSR	3j

Groupe d'échanges de pratiques professionnelles :  
un outil au service des équipes  
Durée et objectifs adaptés au contexte professionnel

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT

06 73 54 23 91

contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr

# ENFANCE ET PETITE ENFANCE

INTITULE	DATES ET DURÉE*
<b>L'autorité bienveillante</b> <i>Baliser le chemin de l'enfant pour lui permettre de grandir sereinement</i>	4 avril 2024
<b>Yoga en crèche</b> <i>Découverte de ses bienfaits pour les tout-petits et les professionnel.les</i>	26 avril et 7 juin 2024
<b>L'enfant acteur de son développement</b> <i>A la découverte des pédagogies actives ...</i>	<b>NOUVEAU</b> 6 et 7 mai 2024
<b>A chacun son tempo !</b> <i>Rendre le temps à l'enfant</i>	21 mai 2024
<b>Snoëzelen initiation</b>	28, 29 mai et 2 juillet 2024
<b>Entrez dans la danse !</b> <i>Plaisir du mouvement et développement psychomoteur du jeune enfant</i>	<b>NOUVEAU</b> 4 et 5 juin 2024
<b>L'activité relaxation</b> <i>Un temps de ressourcement pour le jeune enfant en crèche</i>	11 juin 2024
<b>Les essentiels du développement psychomoteur</b> <i>Les étapes clés : position assise, acquisition de la marche et de la propreté</i>	<b>NOUVEAU</b> 12 et 13 juin 2024
<b>L'aménagement de l'espace au service de l'enfant</b> <i>Comment le (Re) penser ?</i>	<b>NOUVEAU</b> 18 juin 2024
<b>Eveil au monde sonore</b> <i>Créer des séances d'éveil sonore dans le milieu de la petite enfance</i>	<b>NOUVEAU</b> 20 et 27 juin 2024
<b>L'éveil des tout-petits à travers les expériences sensorielles de la nature</b>	24 et 25 juin 2024
<b>La parentalité dans tous ses états !</b>	17 septembre 2024
<b>La théorie de l'attachement</b> <i>De la pratique à la théorie</i>	3 et 4 octobre 2024
<b>Accueillir et soutenir l'enfant dans l'expression de ses émotions</b>	7 et 8 octobre 2024
<b>Préserver sa santé au travail</b> <i>Pour un prendre soin réciproque</i>	10 et 11 octobre 2024
<b>La petite histoire du sommeil</b>	7 et 8 novembre 2024
<b>Le portage en crèche</b> <i>Un atout pour l'enfant comme pour l'adulte qui l'accompagne</i>	5 et 6 décembre 2024
<b>Favoriser la motricité libre</b> <i>Pour un meilleur ajustement aux besoins d'expérimentation du jeune enfant</i>	9 et 10 décembre 2024
<b>Entre transmissions et restitutions</b> <i>Assurer la co-éducation de l'enfant</i>	2j
<b>Le repas : un temps de découvertes et de plaisir</b>	2j
<b>Développement de l'enfant et émotions</b> <i>Comment les neurosciences nous aident à comprendre l'enfant</i>	2j

\* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.



35, Avenue Paul Pras - 64100 Bayonne  
Code APE : 85 59A - Siret : 880 535 448 00018 -  
N° TVA intracommunautaire : FR 21880535448  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°75640468264

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT



06 73 54 23 91



contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr

<b>L'atelier de toucher-massage pour les bébés</b> <i>S'accorder un temps de rencontre au travers du toucher</i>	3j
<b>La sensorialité chez le tout petit</b> <i>Chemin de découverte de soi, de l'autre et du monde</i>	1 à 2 jours Intra
<b>Des douces violences à la bientraitance</b> <i>Requestionner ses pratiques professionnelles dans le respect de l'enfant</i>	1 à 2 jours
<b>La théorie de l'attachement</b> <i>Un enjeu en protection de l'enfance</i>	SPÉCIAL PROTECTION DE L'ENFANCE 3j
<b>Groupe d'échanges de pratiques professionnelles : un outil au service des équipes</b> <i>La co-construction des valeurs communes L'enrichissement, la transmission et l'harmonisation des pratiques Le développement d'une posture réflexive face à des situations complexes</i>	Durée déterminée et objectifs adaptés au contexte professionnel



**CONFÉRENCES PÉDAGOGIQUES  
CONFÉRENCES PARENTS-PROFESSIONNELLES**  
Nous pouvons vous proposer des thèmes variés. Contactez-nous !

**HEGOA FORMATION**  
AU COEUR DE VOS TALENTS

35, Avenue Paul Pras - 64100 Bayonne  
Code APE : 85 59A - Siret : 880 535 448 00018 -  
N° TVA intracommunautaire : FR 21880535448  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°75640468264

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT



06 73 54 23 91



contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr

# MANAGEMENT ET CO-DÉVELOPPEMENT

## QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

INTITULE	DATES ET DURÉE*
<b>MANAGEMENT</b>	
Les fondamentaux d'un management opérationnel	2j
La conduite des entretiens d'évaluation	<b>NOUVEAU</b> 11 juin 2024
Le management au quotidien <i>Comment structurer son activité ?</i>	17 et 18 juin 2024
Le manager et la prévention des risques psychosociaux <i>Enjeu, repérage et solutions adaptées</i>	<b>NOUVEAU</b> 8 octobre 2024
Manager avec assertivité et bienveillance <i>Comment favoriser l'engagement et le bien-être de ses équipes ?</i>	19 et 20 novembre 2024
<b>COMMUNICATION</b>	
Optimiser l'accueil physique et téléphonique	2j
La communication constructive <i>Un levier de réussite pour le travail d'équipe</i>	2j
Faire face à l'agressivité <i>De la compréhension à la régulation</i>	2j
Cohésion d'équipe	En intra - Sur mesure
<b>QUALITE DE VIE AU TRAVAIL</b>	
Optimiser sa gestion du temps <i>Comment développer son efficacité professionnelle tout en gagnant en sérénité ?</i>	23 et 24 septembre 2024
Bien-être au travail <i>Apprendre à vous reposer, à ralentir et à vous régénérer</i>	<b>NOUVEAU</b> 6 et 20 novembre 2024
Prévention des risques liés à l'activité bureautique et au travail sur écran <i>Se mobiliser pour une économie posturale</i>	2j
Stress et émotions au travail <i>Comment aborder les situations de tension avec plus de sérénité ?</i>	2j
<b>TUTORAT</b>	
Devenir tuteur.ice : de l'accueil à la transmission	2 à 3j

\* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.



# L'APPROCHE SYSTÉMIQUE

INTITULE	DATES ET DURÉE*
Découvrir l'approche systémique et son application avec « les objets flottants »	3, 4 et 25 octobre 2024
Le jeu de l'oie systémique, un outil d'ouverture à la complexité	14, 15 et 29 novembre 2024
L'approche systémique : un outil pour les professionnel.les de la protection de l'enfance à domicile <i>Un levier pour l'accompagnement du mineur au sein de son environnement</i>	4 jours
La place des visites médiatisées au regard de l'approche systémique <i>Pour une communication transversale dans l'accompagnement de la réponse aux besoins fondamentaux de l'enfant</i>	4 jours
Sensibilisation à l'approche systémique <i>Au regard des théories de la communication et des Objets Flottants Pour un accompagnement des publics et le management des équipes</i>	Sur mesure



Les Objets Flottants, développés par Philippe Caillé et Yveline Rey (Présidente du CERAS Nouvelle Aquitaine) sont une méthode d'entretien créative et analogique reposant sur l'approche systémique



\* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Vous souhaitez une formation construite et ajustée à vos besoins  
Vous souhaitez d'autres dates

**CONTACTEZ-NOUS !**

**HEGOA FORMATION**  
AU COEUR DE VOS TALENTS



35, Avenue Paul Pras - 64100 Bayonne  
Code APE : 85 59A - Siret : 880 535 448 00018 -  
N° TVA intracommunautaire : FR 21880535448  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°75640468264

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT



06 73 54 23 91



[contact@hegoa-formation.fr](mailto:contact@hegoa-formation.fr)

[hegoa-formation.fr](http://hegoa-formation.fr)