



Les Objets Flottants, développés par Philippe Caillé et Yveline Rey (Présidente du CERAS Nouvelle Aquitaine) sont une méthode d'entretien créative et analogique reposant sur l'approche systémique

## OBJECTIFS

Permettre aux participant.es de se sensibiliser à l'approche systémique, en passant d'une pensée linéaire à une pensée circulaire, à travers la notion de contexte, de places et de changement pour :

- Identifier des concepts de l'approche systémique et de la communication
- Repérer des systèmes et des sous-systèmes à partir d'une situation clinique
- Situer les différents « objets flottants » et leur champ d'intervention
- Connaître le protocole du panier à problèmes et accéder à la nomination du problème.

## PUBLIC

Professionnel.le.s du domaine de la relation : Infirmier.es, psychologues, travailleur.se.s sociaux et psychopraticien.ne.s, médecins psychiatres

Pré-requis : aucun

## DATES - DUREE - LIEU

9, 10 octobre et 7 novembre 2025 - 3 jours - Anglet (64)

## PROGRAMME

- ✓ Présentation d'un autre langage : systèmes et communication
  - Ouverture à des lectures différentes des problématiques rencontrées
  - Accès à des repères essentiels en systémique et communication
- ✓ Expérimentation de l'autre langage  
**Atelier : Le décodage des situations : d'une pensée linéaire à une circularité de la pensée et l'accès à des possibilités de changements** (avec des mises en situation)
- ✓ Objets flottants, de quoi parle-t-on ?
  - Leur découverte
  - L'accès à l'histoire de leur création et leur mise en œuvre
  - Atelier : J'expérimente un « objet flottant » : le panier à problèmes**
  - Quelles sont mes résonances ?
- ✓ Entre théorie et pratique
  - Lecture circulaire d'un article d'approche systémique
  - Mise en lien avec la formation et ma pratique
- ✓ Appropriation de l'approche systémique et des « objets flottants »
  - Partage et co-construction d'hypothèses autour de situations cliniques
  - Accès à une dimension réflexive autour de l'expérimentation des participant.es.

## INTERVENANTE

**Sabine LAGARDERE**, est membre de l'équipe du Centre d'Étude et de Recherche à l'Approche Systémique (CERAS) de Nouvelle-Aquitaine, et a été formée sur les « Objets Flottants » par les cliniciens à l'origine de leur création. Thérapeute familiale en cabinet libéral, intervenante en établissements médico-sociaux, formatrice depuis 30 ans.

Elle est l'autrice de « La malle aux boutons de couture » dans « Les Génogrammes d'aujourd'hui : la clinique systémique en mouvement » paru en 2020 chez ESF.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques - Méthode interactive et participative - Échanges à partir des expériences et des situations concrètes rencontrées par les participant.es.

## TARIFS

Financement individuel : 600 €  
Financement entreprise : 960 €  
Formation en intra/sur mesure : Nous consulter

**Accessibilité Personnes Handicapées : Nous consulter**

**La durée et le contenu de cette formation sont modulables en fonction de vos besoins et attentes.**

**Contact : Agnès ANETAS - [contact@hegoa-formation.fr](mailto:contact@hegoa-formation.fr) - ☎ 06 73 54 23 91**