

GÉRONTOLOGIE ET MÉDICO-SOCIAL

Objectifs visés

Développer ses compétences dans tous les domaines liés à son activité professionnelle
S'inscrire dans une démarche active de bientraitance guidée par des valeurs éthiques et humaines
Mener une réflexion personnelle et collective en vue de l'harmonisation des pratiques au sein de son équipe
Donner et créer du sens.

INTITULÉ		DURÉE
ETHIQUE, ACCOMPAGNEMENT, COMMUNICATION, APPROCHE RELATIONNELLE, ÉVALUATION		
	Promouvoir la bientraitance à domicile <i>Une éthique du sujet, entre complexité et singularité</i>	2j
	Promouvoir la bientraitance en EHPAD <i>Comment rendre vivante la bientraitance au quotidien</i>	NOUVEAU 3j
	Promouvoir la bientraitance en foyer de vie <i>L'affaire de tous</i>	NOUVEAU 3j
	Se préparer à l'évaluation externe en ESSMS	NOUVEAU 2j
	Une culture gérontologique en CIAS	NOUVEAU 3j
	De la rencontre à la tâche <i>Une éthique du quotidien dans la pratique de soin et d'accompagnement</i>	1j
	Initiation à la pratique de la reformulation <i>Un outil précieux pour valoriser l'expression des résident.es</i>	1j
	Les transmissions écrites et orales dans la pratique soignante	2j
	Le travail de nuit en EHPAD	2j
	L'éthique au service du soin au quotidien - Niveau 1	NOUVEAU 2j
	L'éthique au service du soin au quotidien - Niveau 2 <i>Limitation de soins et refus de soins</i>	NOUVEAU 2j
	Contention physique chez la personne âgée et question éthique	NOUVEAU 2j
FORMATIONS SPÉCIFIQUES POUR LES SSR		
	Service et accompagnement au moment des repas en SSR <i>Du sens aux sens, pour un accompagnement ajusté à la singularité des patients</i>	2j
	L'accompagnement bientraitant de nos aîné.es atteint.es de troubles cognitifs majeurs au sein d'un SSR	3j
LES APPROCHES NON MÉDICAMENTEUSES, CORPORELLES ET PSYCHO CORPORELLES		
	Le conte : une approche non médicamenteuse pour mieux communiquer et créer des échanges dans la pratique soignante	2j
	La voix, un outil individuel de bientraitance <i>Savoir utiliser sa voix dans l'accompagnement de la personne âgée</i>	2j
	Snoezelen, Initiation	3j
	Le toucher-massage® dans la pratique soignante <i>De l'humain à la main</i>	2j
	Le toucher antalgique dans la pratique soignante	3j
	Faire face à l'agrippement, la rétropulsion, la peur dans les déplacements <i>Accompagner les manifestations des angoisses corporelles archaïques</i>	3j
	Au coeur du soin, penser, structurer et accompagner des temps d'animation adaptée en Unité Protégée	2j
ASH - SERVICE HÔTELIER		
	ASH : un métier chargé de sens, entre technique et prendre soin	3j
	La distribution des repas et la plonge	1j
	Le nettoyage et la désinfection des locaux	1j
	C'est quoi être cuisinier en EHPAD ?	1j
	Le repas en EHPAD : l'ajustement entre la cuisine et les services	1j

* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

 Institution  Domicile  Handicap

GÉRONTOLOGIE ET MÉDICO-SOCIAL

INTITULÉ		DURÉE
TROUBLES COGNITIFS MAJEURS, PSYCHIQUES, ET HANDICAP MENTAL		
	L'accompagnement bientraitant de nos aîné.es atteint.es de troubles cognitifs majeurs	3j
	Les troubles du comportement chez la personne âgée souffrant de troubles cognitifs majeurs <i>Comment les regarder, les écouter, les accompagner</i>	2j
	Accompagner les personnes handicapées vieillissantes <i>Compréhension et adaptation de l'accompagnement</i>	2j
LA FIN DE VIE, LE DEUIL		
	La douleur <i>Comprendre, évaluer, transmettre, soulager</i>	1j
	La douleur du sujet âgé et/ou vulnérable <i>Un accompagnement bienveillant pour une prise en soin de la douleur singularisée</i>	NOUVEAU 2 à 3j
	Fin de vie et soins palliatifs en Ehpad	2j
	L'approche relationnelle de la personne en fin de vie	1j
	L'approche relationnelle de la personne en fin de vie et sa résonance émotionnelle	1j
	La dynamique du deuil <i>Compréhension, résonance et dépassement</i>	2j
MALTRAITANCE		
	Maltraitance et violences intra familiales <i>De la prévention au signalement</i>	2j
LE TRAVAIL AVEC LES FAMILLES		
	La communication avec les familles dans des situations conflictuelles et/ou agressives <i>De la compréhension à l'alliance</i>	3j
	La place des aidants familiaux dans l'accompagnement de la personne âgée	NOUVEAU 3j
ALIMENTATION, REPAS, SOINS		
	La bientraitance au cours des repas <i>Du sens au sens, pour un accompagnement bienveillant et singularisé</i>	2j
	Alimentation et repas de nos aîné.es à domicile <i>Plaisir des sens et prévention de la dénutrition</i>	2j
	Dénutrition et déglutition	2j
	Plaies et cicatrisation	2j
	Le circuit du médicament <i>De la prescription à l'administration du traitement médicamenteux</i>	2j
	L'aide à la toilette <i>Un soin relationnel entre soin technique et pratiques bienveillantes</i>	NOUVEAU 1j
Groupe d'échanges de pratiques professionnelles : un outil au service des équipes <i>La co-construction des valeurs communes</i> <i>L'enrichissement, la transmission et l'harmonisation des pratiques</i> <i>Le développement d'une posture réflexive face à des situations complexes</i>		Durée déterminée et objectifs adaptés au contexte professionnel

Assistant.e de Soins en Gériatrie -
8 avril au 12 décembre 2025

La formation à la fonction d'Assistant.e de Soins en Gériatrie a pour objectif d'apporter aux professionnel.les une spécialisation permettant un accompagnement adapté des personnes âgées en situation de dépendance présentant des troubles cognitifs et /ou des pathologies démentielles.

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT

06 73 54 23 91

contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr

ENFANCE ET PETITE ENFANCE

Objectifs visés

Développer des compétences pour mettre en œuvre des activités éducatives et adapter les pratiques pédagogiques pour répondre aux besoins de l'enfant. Comprendre les étapes du développement cognitif, moteur et sensoriel de l'enfant. Favoriser une communication respectueuse et collaborative avec les parents, les collègues et les autres professionnels. Mener une réflexion personnelle et collective en vue de l'harmonisation des pratiques au sein de son équipe. Préserver sa santé au travail.

INTITULÉ	DURÉE
La parentalité dans tous ses états !	12 mai 2025
Yoga en crèche <i>Découverte de ses bienfaits pour les tout-petits et les professionnels</i>	14 mai et 4 juin 2025
Préserver sa santé au travail <i>Pour un prendre soin réciproque</i>	20 et 21 mai 2025
Accueillir et soutenir l'enfant dans l'expression de ses émotions	22 et 23 mai 2025
L'éveil des tout-petits à travers les expériences sensorielles de la nature	5 et 6 juin 2025
Entrez dans la danse ! <i>Plaisir du mouvement et développement psychomoteur du jeune enfant</i>	NOUVEAU 10 et 11 juin 2025
Eveil au monde sonore <i>Créer des séances d'éveil sonore dans le milieu de la petite enfance</i>	NOUVEAU 17 et 24 juin 2025
Favoriser la motricité libre <i>Pour un meilleur ajustement aux besoins d'expérimentation du jeune enfant</i>	23 et 24 septembre 2025
Je joue, tu joues, nous jouons ! <i>Le rôle du jeu dans le développement de l'enfant</i>	NOUVEAU 29 et 30 septembre 2025
La démarche d'observation <i>Un outil professionnel au service de l'enfant</i>	NOUVEAU 2, 3 et 17 octobre 2025
Marcher à 4 pattes, c'est important ! <i>Comment encourager l'aisance motrice, socle de sécurité pour l'enfant ?</i>	NOUVEAU 8 et 9 octobre 2025
Snoëzelen initiation	15, 16 octobre et 28 novembre 2025
L'activité relaxation <i>Un temps de ressourcement pour le jeune enfant en crèche</i>	22 octobre 2025
Les écrans et nos enfants <i>Quels impacts sur leur développement ? Comment les protéger ?</i>	NOUVEAU 5 novembre 2025
La petite histoire du sommeil	6 et 7 novembre 2025
Le cadre sécurisant et bienveillant <i>Comment respecter les besoins de l'enfant ?</i>	1j
Attachement, séparations et retrouvailles	2j
Entre transmissions et restitutions <i>Assurer la co-éducation de l'enfant</i>	2j
Le repas : un temps de découvertes et de plaisir	2j
Compréhension et accompagnement du jeune enfant à la lumière des neurosciences	2j
A chacun son tempo ! <i>Rendre le temps à l'enfant</i>	1j
A la découverte des pédagogies actives <i>L'enfant acteur de son développement</i>	2j
L'aménagement de l'espace au service de l'enfant <i>Comment le (Re) penser ?</i>	1j
La sensorialité chez le tout petit <i>Chemin de découverte de soi, de l'autre et du monde</i>	Intra 1 à 2 jours

* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT



06 73 54 23 91



contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr

Des douces violences à la bienveillance

Questionner ses pratiques professionnelles dans le respect de l'enfant

Protéger et accompagner l'enfant placé, à la lumière de la théorie de l'attachement

Un enjeu en protection de l'enfance

SPÉCIAL PROTECTION DE L'ENFANCE

Groupe d'échanges de pratiques professionnelles : un outil au service des équipes

La co-construction des valeurs communes

L'enrichissement, la transmission et l'harmonisation des pratiques

Le développement d'une posture réflexive face à des situations complexes

Intra
1 à 2 jours

3j

Durée déterminée et
objectifs adaptés au
contexte professionnel



CONFÉRENCES PÉDAGOGIQUES
CONFÉRENCES PARENTS-PROFESSIONNELLES
Nous pouvons vous proposer des thèmes variés. Contactez-nous !

HEGOA FORMATION
AU COEUR DE VOS TALENTS

35, Avenue Paul Pras - 64100 Bayonne
Code APE : 85 59A - Siret : 880 535 448 00018 -
N° TVA intracommunautaire : FR 21880535448
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°75640468264

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT



06 73 54 23 91



contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr

MANAGEMENT ET CO-DÉVELOPPEMENT / QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Objectifs visés

Améliorer sa posture managériale
Favoriser l'engagement et le bien-être de ses collaborateurs
Fédérer ses équipes
Savoir gérer les relations en interne et à l'externe
Gagner en efficacité professionnelle
Savoir appréhender les situations de travail source de stress

INTITULÉ	DURÉE
MANAGEMENT	
Les fondamentaux d'un management opérationnel	2j
Le management au quotidien <i>Comment structurer son activité ?</i>	2j
Manager avec assertivité et bienveillance <i>Comment favoriser l'engagement et le bien-être de ses équipes ?</i>	15 et 16 mai 2025
La conduite des entretiens d'évaluation	14 octobre 2025
Le manager et la prévention des risques psychosociaux <i>Enjeu, repérage et solutions adaptées</i>	13 novembre 2025
COMMUNICATION	
Optimiser l'accueil physique et téléphonique	2j
La communication constructive <i>Un levier de réussite pour le travail d'équipe</i>	2j
Faire face à l'agressivité <i>De la compréhension à la régulation</i>	2j
L'accueil d'un.e nouveau.elle salarié.e	NOUVEAU 12 juin 2025
Cohésion d'équipe	En intra - Sur mesure
QUALITE DE VIE AU TRAVAIL	
Bien-être au travail <i>Les bonnes pratiques pour prendre soin de son équilibre dans les périodes sensibles</i>	NOUVEAU 7 et 23 mai 2025
Stress et émotions au travail <i>Comment aborder les situations de tension générées par le contexte professionnel ?</i>	NOUVEAU 19 et 20 juin 2025
Optimiser sa gestion du temps <i>Comment développer son efficacité professionnelle tout en gagnant en sérénité ?</i>	22 et 23 septembre 2025
TUTORAT	
Devenir tuteur.ice <i>De l'accueil à la transmission</i>	2 à 3j

* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.



HEGOA FORMATION
AU COEUR DE VOS TALENTS

35, Avenue Paul Pras - 64100 Bayonne
Code APE : 85 59A - Siret : 880 535 448 00018 -
N° TVA intracommunautaire : FR 21880535448
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°75640468264

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT



06 73 54 23 91



contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr

L'APPROCHE SYSTEMIQUE

Objectifs visés

Découvrir des théories de la communication et de l'approche systémique
Appréhender les concepts en lien avec sa pratique

INTITULÉ	DURÉE
Le jeu de l'oie systémique, un outil d'ouverture à la complexité	11, 12 et 13 septembre 2025
Découvrir l'approche systémique et son application avec « les objets flottants »	9, 10 octobre et 7 novembre 2025
Le génogramme <i>Un outil pour la compréhension des systèmes familiaux, professionnels et personnels</i>	NOUVEAU 4 et 5 novembre 2025
L'approche systémique : un outil pour les professionnel.les de la protection de l'enfance à domicile <i>Un levier pour l'accompagnement du mineur au sein de son environnement</i>	4 jours
La place des visites médiatisées au regard de l'approche systémique <i>Pour une communication transversale dans l'accompagnement de la réponse aux besoins fondamentaux de l'enfant</i>	4 jours
Sensibilisation à l'approche systémique <i>Au regard des théories de la communication et des Objets Flottants</i> <i>Pour un accompagnement des publics et le management des équipes</i>	Sur mesure



Les Objets Flottants, développés par Philippe Caillé et Yveline Rey (Présidente du CERAS Nouvelle Aquitaine) sont une méthode d'entretien créative et analogique reposant sur l'approche systémique



* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

Vous souhaitez une formation construite et ajustée à vos besoins
Vous souhaitez d'autres dates

CONTACTEZ-NOUS !

HEGOA FORMATION
AU COEUR DE VOS TALENTS



35, Avenue Paul Pras - 64100 Bayonne
Code APE : 85 59A - Siret : 880 535 448 00018 -
N° TVA intracommunautaire : FR 21880535448
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°75640468264

Contact :

Agnès ANETAS et Catherine FRENOT



06 73 54 23 91



contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr