

MANAGEMENT ET CO-DÉVELOPPEMENT / QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Objectifs visés

Améliorer sa posture managériale
Favoriser l'engagement et le bien-être de ses collaborateurs
Fédérer ses équipes
Savoir gérer les relations en interne et à l'externe
Gagner en efficacité professionnelle
Savoir appréhender les situations de travail source de stress

INTITULE	DUREE
MANAGEMENT	
Les fondamentaux d'un management opérationnel	2j
Le management au quotidien <i>Comment structurer son activité</i>	4 et 5 mai 2026
Manager avec assertivité et bienveillance <i>Comment favoriser l'engagement et le bien-être de ses équipes</i>	2j
Le manager et la prévention des risques psychosociaux <i>Enjeu, repérage et solutions adaptées</i>	24 septembre 2026
La conduite des entretiens d'évaluation	9 novembre 2026
NOUVEAU L'intelligence émotionnelle en situation professionnelle <i>Comment la développer au service de ses relations et du management</i>	26 novembre 2026
COMMUNICATION	
Optimiser l'accueil physique et téléphonique	2j
L'accueil et l'intégration d'un.e nouveau.elle salarié.e	28 mai 2026
Faire face à l'agressivité <i>De la compréhension à la régulation</i>	1 ^{er} et 2 juin 2026
La communication constructive <i>Un levier de réussite pour le travail d'équipe</i>	1 ^{er} et 2 juillet 2026
Cohésion d'équipe	En intra - Sur mesure
QUALITE DE VIE AU TRAVAIL	
Optimiser sa gestion du temps <i>Comment développer son efficacité professionnelle tout en gagnant en sérénité</i>	12 et 13 octobre 2026
Bien-être au travail <i>Les bonnes pratiques pour prendre soin de son équilibre dans les périodes sensibles</i>	2j
Stress et émotions au travail <i>Comment aborder les situations de tension générées par le contexte professionnel</i>	14 et 15 décembre 2026
TUTORAT	
Devenir tuteur.ice <i>De l'accueil à la transmission</i>	2 à 3j

* Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.



35, Avenue Paul Pras - 64100 Bayonne
Code APE : 85 59A - Siret : 880 535 448 00018 -
N° TVA intracommunautaire : FR 21880535448
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°75640468264

Contact :

Agnès ANETAS



06 73 54 23 91



contact@hegoa-formation.fr

hegoa-formation.fr