MANAGEMENT ET CO-DÉVELOPPEMENT / QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Objectifs visés

Améliorer sa posture managériale
Favoriser l'engagement et le bien-être de ses collaborateur.ices
Fédérer ses équipes
Savoir gérer les relations en interne et à l'externe
Gagner en efficacité professionnelle
Savoir appréhender les situations de travail source de stress

INTITULÉ	DURÉE
MANAGEMENT	
Les fondamentaux d'un management opérationnel	**28 et 29 juin 2027**
Le management au quotidien *Comment structurer son activité ?*	**2j**
Manager avec assertivité et bienveillance *Comment favoriser l'engagement et le bien-être de ses équipes ?*	**2j**
Le manager et la prévention des risques psychosociaux *Enjeu, repérage et solutions adaptées*	**11 juin 2027**
La conduite des entretiens d'évaluation	**9 novembre 2027**
L'intelligence émotionnelle en situation professionnelle *Comment la développer au service de ses relations et du management*	**5 juillet 2027**
COMMUNICATION	
L'accueil et l'intégration d'un.e nouveau.elle salarié.e	**26 mai 2027**
Faire face à l'agressivité *De la compréhension à la régulation*	**4 et 5 octobre 2027**
La communication constructive *Un levier de réussite pour le travail d'équipe*	**7 et 8 décembre 2027**
Cohésion d'équipe	**En intra - Sur mesure**
QUALITE DE VIE AU TRAVAIL	
Optimiser sa gestion du temps *Comment développer son efficacité professionnelle tout en gagnant en sérénité ?*	**13 et 14 septembre 2027**
Bien-être au travail *Les bonnes pratiques pour prendre soin de son équilibre dans les périodes sensibles*	**2j**
Stress et émotions au travail *Comment aborder les situations de tension générées par le contexte professionnel ?*	**16 et 17 novembre 2027**
TUTORAT	
Devenir tuteur.ice *De l'accueil à la transmission*	**2 à 3j**

*** Nous pouvons vous proposer des dates appropriées à vos besoins. Pour les personnes en situation de handicap, nous étudions les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions.**

HEGOA FORMATION
AU COEUR DE VOS TALENTS

35, Avenue Paul Pras - 64100 Bayonne
Code APE : 85 59A - Siret : 880 535 448 00018 -
N° TVA intracommunautaire : FR 21880535448
Déclaration d'activité enregistrée sous le n°75640468264

Contact :
Agnès ANETAS
06 73 54 23 91
contact@hegoa-formation.fr
hegoa-formation.fr